

# Ad integrazione del Regolamento della Piscina VIGONE

## NUOVE NORME PER COVID-19

### EsI Nuoto Torino scsd

**La Direzione comunica che, per garantire la sicurezza all'interno della Piscina Vigone, dopo l'emergenza Covid-19, ha contattato Ditte esterne per la sanificazione degli ambienti e le analisi chimiche e batteriologiche delle acque di balneazione, che hanno rilasciato regolare certificazione.**

Per poter accedere all'impianto è necessario che tutti i frequentatori della Piscina Vigone rispettino le seguenti indicazioni a tutela della salute di tutte le persone che frequentano la piscina. Il non rispetto delle norme che seguono comporta l'allontanamento del trasgressore dall'impianto, senza diritto ad alcun rimborso, fermo restando l'applicazione delle più gravi sanzioni penali e/o amministrative previste dalle Leggi vigenti in materia.

Eventuali modifiche legislative che dovessero seguire, ne verrete informati immediatamente.

Per chi non ha potuto usufruire delle lezioni per chiusura forzata covid-19 potrà recuperarle dalla riapertura (10/06/2020) oppure da settembre. I recuperi per le lezioni non effettuate potranno essere fatti entro il 31/12/2020.

**PER POTER ACCEDERE ALL'IMPIANTO E' OBBLIGATORIO L'USO DELLA MASCHERINA e consegnare compilata in ogni parte l'autocertificazione (scaricabile dal sito)**

### **CORSI**

Per poter accedere alla Piscina VIGONE per svolgere corsi di nuoto quali nuoto adulti, nuoto ragazzi 6/14, corsi fitness (acquagym, idrobike, ecc.) sarà necessaria la prenotazione (fino a disponibilità dei posti) tramite whatsapp al 329/1170730 e bisognerà attendere conferma.

Si potrà accedere agli spogliatoi un quarto d'ora prima dell'inizio dell'attività e successivamente dopo il termine dell'attività.

I bambini dai 7 anni dovranno essere autonomi nel cambiarsi per entrare in vasca e anche all'uscita (i genitori non potranno accedere agli spogliatoi).

Per i bambini sotto i 7 anni i genitori potranno accedere agli spogliatoi mantenendo 1 metro di distanza con altri utenti e dovranno uscire dall'impianto per poi venire a riprendere il bambino a fine corso.

I genitori dovranno poi uscire dall'impianto e si raccomanda la puntualità nel venire a riprendere i bambini.

Il prospetto dei corsi è possibile visionarlo nel sito [www.nuotiamo.it](http://www.nuotiamo.it) oppure richiederlo tramite whatsapp oppure in segreteria.

### **NUOTO LIBERO**

Per quanto riguarda l'attività di nuoto libero è possibile accedere un quarto d'ora prima dell'inizio dell'attività e permanere negli spogliatoi un quarto d'ora terminata l'attività di nuoto.

**E' stata creata un "app" per la verifica in tempo reale dei numeri utenti nuoto libero presenti nell'impianto che si può anche visionare dal nostro sito.**

La permanenza in acqua sarà di 60 minuti per permettere a tutti gli utenti l'accesso.

Il prospetto degli orari è possibile visionarlo nel sito [www.nuotiamo.it](http://www.nuotiamo.it) oppure richiederlo tramite whatsapp oppure in segreteria.

### **UTILIZZO VASCHETTA e VASCHETTINA**

I corsi per i bimbi dai 6mesi/5anni sono stati riorganizzati seguendo le linee guida per il distanziamento. Inoltre sarà comunque possibile utilizzare la vaschetta per il nuoto libero con la presenza di un genitore in acqua che deve tenere la mascherina.

Per avere gli orari della vaschetta per il nuoto libero contattare la segreteria al 011/4331340.

Si raccomanda i genitori/accompagnatori di avere cura di sorvegliare i bambini per il rispetto del distanziamento e delle norme igienico-comportamentali e utilizzare la mascherina.

Il prospetto dei corsi è possibile visionarlo nel sito [www.nuotiamo.it](http://www.nuotiamo.it) oppure richiederlo tramite whatsapp oppure in segreteria.

## **ACCESSO IN PISCINA**

- Per TUTTI è obbligatorio accedere alla reception dal pannello separatore con la MASCHERINA, dopo essersi frizionati le mani con il gel igienizzante situato all'ingresso;
- Potrà essere rilevata la temperatura corporea, impedendo l'accesso in caso di temperatura >37,5° C;
- Obbligatorio consegnare ogni qualvolta ci si rechi in piscina, l'autocertificazione (scaricabile dal sito);
- Obbligatorio tenere la mascherina sino all'accesso in vasca per riporla in sacchetti monouso subito prima dell'attività in acqua per indossarla nuovamente al termine;
- Divieto di accesso al pubblico in balconata e nella zona sottostante;
- Rispettare il distanziamento sociale di almeno 1 metro nella struttura e di 2 metri durante l'attività in acqua;
- Sarà necessario compilare e consegnare ogni volta che si accederà all'impianto l'autocertificazione che si potrà scaricare dal sito [www.nuotiamo.it](http://www.nuotiamo.it) o ritirare direttamente in segreteria;
- Seguire la segnaletica indicata nei vari spazi;
- Tutti gli indumenti (comprese le scarpe che devono essere inserite all'interno di sacchetti di plastica) e oggetti personali devono essere riposti dentro la borsa personale, anche qualora depositati negli appositi armadietti;
- Accedere alle vasche passando obbligatoriamente dalla vaschetta lavapiedi;
- Prima di entrare nell'acqua di vasca provvedere alla doccia saponata;
- Obbligatorio l'uso della cuffia;
- Vietato sputare, soffiarsi il naso, urinare in acqua;
- Per i bambini piccoli obbligatorio l'uso di pannolini contenitivi;
- Gli indumenti dimenticati verranno conservati al massimo per 48 ore; Obbligatorio che vengano rispettate le direttive del personale presente nell'impianto.

## **Misure igienico-sanitarie:**

- a) lavarsi spesso le mani. Si raccomanda di mettere a disposizione in tutti i locali pubblici, palestre, supermercati, farmacie e altri luoghi di aggregazione, soluzioni idroalcoliche per il lavaggio delle mani;
- b) evitare il contatto ravvicinato con persone che soffrono di infezioni respiratorie acute;
- c) evitare abbracci e strette di mano;
- d) mantenimento, nei contatti sociali, di una distanza interpersonale di almeno un metro;
- e) igiene respiratoria (starnutire e/o tossire in un fazzoletto evitando il contatto delle mani con le secrezioni respiratorie);
- f) evitare l'uso promiscuo di bottiglie e bicchieri, in particolare durante l'attività sportiva;
- g) non toccarsi occhi, naso e bocca con le mani;
- h) coprirsi bocca e naso se si starnutisce o tossisce;
- i) non prendere farmaci antivirali e antibiotici, a meno che siano prescritti dal medico;
- l) pulire le superfici con disinfettanti a base di cloro o alcol;

Grazie a tutti e Buona Ripresa!!!!!!